

Zveme všechny zájemce z řad dialyzovaných a transplantovaných pacientů a jejich blízkých na podzimní aktivně - odpočinkový pobyt v podhůří Orlických hor nedaleko přehradní nádrže Pastviny

Termín: sobota 31. 5.–sobota 7.6.2014

Ubytování: Penzión PASTVINY (www.pastviny.penzion.com)

Dialyzační středisko: Dialcorp, s.r.o. v Rychnově nad Kněžnou

Program pro zájemce:

- pravidelné ranní či podvečerní (podle domluvy) kondiční cvičení pod vedením fyzioterapeutky Andrei Mahrové
- relaxace pod vedením psychoterapeutky a sociální pracovnice Míši Černé
- možnost individuálních konzultací vhodných pohybových aktivit
- testování aktuální fyzické zdatnosti
- možnost individuálních konzultací v psychosociální oblasti
 - podle zájmu: organizované vycházky a výlety po okolních krásách přírody
 - nordic walking – severská chůze s holemi
 - koupání a cvičení v bazénu se slanou vodou (**nezapomeňte si plavky**)

Doprava: vlastní

Cena:

Dialyzovaní a transplantovaní (s průkazem TP, ZTP, ZTP/ P) platba převodem na č. 10006-37832011/0100 Do zprávy pro příjemce napište jméno a adresu (stačí město a ulice) účastníka rekondice	2450,- Kč	(350,- Kč/den)
Rodinní příslušníci – platba v hotovosti na místě		
dospělí	3780,- Kč	(540,- Kč/den)
děti od 3 do 12 let	2065,- Kč	(295,- Kč/den)
děti do 3 let	zdarma	

V případě zájmu kontaktujte Míšu Černou na cerna@spoldat.cz nebo volejte **775 09 06 04** .

Kapacita míst je omezena, přednost budou mít dříve přihlášení. Obratem zašleme přihlášku a další informace k ubytování a příjezdu.

Na setkání s Vámi se těší Míša Černá

Společnost dialyzovaných a transplantovaných pacientů a Dialcorp, s.r.o.