

## Peritoneální dialýza mi umožnila být doma s oběma dcerami a přitom se léčit

**Paní Alena Hájková byla půl roku po narození druhé dcery postavena před situací, kdy musela po selhání ledvin volit typ dialýzy. O tom, jak a proč se nakonec rozhodla, nám prozradí v následujícím rozhovoru.**

**Jak dlouho jste se léčila s onemocněním ledvin a co bylo jeho příčinou?**

Už od dvou let jsem měla opakované záněty močových cest, ve 4 letech jsem začala jezdit na kliniku do Hradce Králové a v 6 letech přišla první operace. Pak následovaly ještě dvě v 8 a v 11 letech. Byla mě diagnostikovaná vrozená vada.

**Jak jste se dozvěděla, že bude nutná léčba hemodialýzou?**

Už před pár lety mě lékaři naznačovali, že na tuto možnost dojde. Jen jsem doufala, že později. Půl roku po porodu jsem měla chřipku, bylo mě pořád špatně a jakýkoliv pohyb mě bolel. Když pak podle výsledků bylo jasné, že mě selhávají ledviny, ještě týž den jsem se dostala na první HD. Spadla jsem do toho velmi rychle a než jsem se nadála, byla jsem v tom kolotoči.

**Co jste v té době věděla o jednotlivých metodách léčby?**

O jednotlivých metodách jsem prakticky nic nevěděla. Že existuje hemodialýza jsem věděla, ale jak probíhá to ne. O peritoneální dialýze jsem se dozvěděla až od svého lékaře. Nabídl mi ji a zařídil návštěvu p. Kolářové, peritoneální sestry, která mě seznámila s touto metodou. Vše vysvětlila mě i mé rodině a já se mohla rozhodnout.

**Co Vám pomohlo se rozhodnout pro jednu z metod?**

Začínala jsem s hemodialýzou, když Kateřince bylo půl roku. Jezdit od ní tak často bylo náročné.

Peritoneální dialýza mě umožnila být doma s oběma dcerami a přitom se léčit. Rozhodovalo i domácí prostředí a v neposlední řadě i to, že to není krevní cestou a je šetrnější k mému tělu. Dialýzu si provádím sama a tak jsem soběstačná.

**Byla jste léčena hemodialýzou i peritoneální dialýzou můžete tyto dvě metody porovnat?**

Každá z metod má své výhody. Mně více vyhovuje PD, ale setkala jsem se s lidmi, kteří dali přednost HD. Na HD jezdíte 2x nebo 3x týdně a zabere to většinou celý den. PD provádíte každý den 2x, 3x, 4x podle potřeby a zabere vám to půl hodiny. Každý v HD nebo PD najde to, co vyhovuje jemu. S oběma metodami se dá vycestovat. U HD jste odkázáni na středisko s dialýzou, PD si provádíte sami.

**Být maminkou dvou malých holčiček a zároveň se léčit PD jak to lze zvládnout?**

Určitě to jde zvládnout, jsem na PD už přes 4 roky. Dětem jsem to vysvětlila, takže když si dělám výměnu, tak počkají. Za tu dobu se už vyznají v tom, co dělám denně a je to pro ně součástí každodenního života. Každý den se řídí výměnami a časově to musím přizpůsobit, aby vyšel čas na vše, co chtějí dělat oni i já.

**Jak se jmenují vaše dvě malé holčičky a co nejraději dělají?**

Má starší dcera se jmenuje Eliška, je jí 9 let a mladší Kateřince je 5 let. Obě dvě jsou velice aktivní. V týdnu mají zájmové kroužky, keramiku, gymnastiku. Rády malují, sportují, jezdíme do kin, divadel. V létě jezdíme po hradech, zámcích, lezeme po skalách, chodíme na výlety do přírody.

**Pomáhají Vám s vaší léčbou doma? Jak se na peritoneální dialýzu dívá Vás manžel a Vaše dcery?**

M. Černá

Když jsme s manželem spolu začali chodit, tak už jsem byla nemocná. Teď jsem na PD a nemyslím, že by se mezi námi cokoliv změnilo. Je to zátěž pro něj i pro děti, ale společně to zvládáme. Tím, že jsem v každodenním kontaktu s lidmi, které mám ráda a berou to tak, jak to je, mě pomáhá. Když jsem se rozhodovala na jakou dialýzu půjdu, byl u toho manžel a moji rodiče. A právě oni mě podpořili, abych se rozhodla pro PD a jsem za to ráda.

**Co ráda děláte ve volném čase?**

I já jsem začala chodit na keramiku, navštěvuji různé akce. Ráda maluji, vařím, pracuji na zahrádce nebo venčím našeho psa. Také s ostatními mamín-

kami děláme různé akce pro děti, letos pořádáme již popáté dětský den.

**Co Vám dodává energii?**

Hlavně moje děti a rodina. Jezdíme na dovolenou k moři, kde se energií dobijím a odpočívám. Relaxuji při procházkách, nebo si pustím muziku. Můžu při ní jen tak odpočívat, nebo si zacvičit.

Děkuji za rozhovor.

