

Jak mohou agentury domácí péče pomoci dialyzovaným pacientům

O domácí péči a agenturách domácí péče se začíná v poslední době mluvit stále častěji. To proto, že si stále více pacientů přeje zůstat ve svém vlastním prostředí a tuto možnost preferují také rodiny.

Péči v soukromí mohou kromě rodiny zajišťovat i agentury domácí péče. Obecně má domácí péče, neboli léčba v domácím prostředí, řadu výhod. Kromě toho, že pacient zůstává v rodině, což velmi pozitivně ovlivňuje jeho psychický stav, se ale také snižují náklady na zdravotní péči tím, že pacient nezůstává v nemocnici. Do domácnosti pak za ním dochází kvalifikované zdravotní sestry z agentur domácí péče, které s léčbou pomáhají. V ČR se takto léčí přes 150 000 pacientů a funguje zde více než 500 agentur, které zaměstnávají téměř 3 tisíce zdravotních sester.

Věk populace se neustále zvyšuje a spolu s tím vzrůstá i počet nemocných, kteří jsou nějakým způsobem handicapováni a nejsou schopni se o svou léčbu postarat sami. „Ani pro tuto skupinu nemusí být domácí dialýza nedostupná, právě díky službám agentur domácí péče a jejich zdravotním sestrám. Pacientům to přináší i další výhody – v případě peritoneální dialýzy například není nutno dopravovat se 3x týdně do nemocnice na hemodialýzu, stresovat se čekáním na sanitu. Nemocný nemusí mít vytvořen cévní přístup pro hemodialýzu. Domácí dialýza má významně menší dietní omezení a léčba je i šetrnější, protože pacienti mají menší výkyvy ve vnitřním prostředí,“ říká **Ilona Klímtová**, vrchní sestra agentury Domácí péče Promedica Praha.

A jak mohou služeb agentur domácí péče využít rodiny, které mají člena rodiny na domácí dialýze, a ten již není úplně samostatný, avšak chce zůstat



zdroj: Shutterstock

s rodinou? „Asistovanou peritoneální dialýzu může předepsat pouze praktický lékař na základě doporučení nefrologa nebo nefrolog. Pacientovi se služby agentury domácí péče hradí ze zdravotního pojištění, a za předepsanou zdravotní péči tedy on či rodina nic neplatí. V praxi to funguje tak, že zdravotní sestra přichází za pacientem a pomáhá mu s provedením výměny dialyzačního roztoku. Na jednu proceduru se počítá 50 minut času sestry a drobný spotřební materiál. Výkon je podle předpisu nefrologa možno provádět až 5x denně, standardně se provádí 4x. Pokud pacient používá cykly, přichází sestra večer a ráno. Speciálním materiálem potřebným k léčbě zásobuje pacienta přímo nefrologické pracoviště,“ vysvětluje **Jana Kolářová** ze společnosti Baxter Czech.

Na webu nyní existuje vyhledávač agentur domácí péče, který mohou využívat lékaři i pacienti. Je přístupný na webové adrese www.prehledadp.cz. V této webové aplikaci je možné třídit agentury domácí péče podle nabízených služeb – asistované peritoneální dialýzy, aplikace parenterální výživy nebo hemofilických léčivých přípravků, případně i podle místa, v němž klient danou péči potřebuje.