

POZVÁNKA

Jarní aktivně-odpočinkový pobyt v podhůří Orlických hor
Určeno pro dialyzované, transplantované
a jejich rodinné příslušníky

20.–27. května 2016, Penzion Pastviny

www.pastviny.penzion.com

Dialýzu zajišťuje Dialyzační středisko: Dialcorp, s.r.o. v Rychnově nad Kněžnou

Program pro zájemce:

- ✓ pravidelné ranní či podvečerní (podle domluvy) kondiční cvičení pod vedením fyzioterapeutky Andrey Mahrové
- ✓ relaxace pod vedením psychoterapeutky a sociální pracovnice Míši Černé
- ✓ možnost individuálních konzultací vhodných pohybových aktivit a testování aktuální fyzické zdatnosti
- ✓ možnost individuálních konzultací v psychosociální oblasti
- ✓ organizované vycházky a výlety po okolních krásách přírody
- ✓ nordic walking – severská chůze s holemi
- ✓ koupání a cvičení v bazénu se slanou vodou (nezapomeňte si plavky)

Doprava: vlastní

Cena

Zvýhodněná cena pro dialyzované a transplantované (s průkazem ZT, ZTP, ZTP/P)
2450 Kč (tj. 350 Kč/den)

Platba převodem na účet č. 10006-37832011/0100.

Do zprávy pro příjemce napište jméno a adresu účastníka rekondice.

Rodinní příslušníci (platba na místě v hotovosti)

dospělí:	3780 Kč (540 Kč/den)
děti od 3 do 12 let:	2065 Kč (295 Kč/den)
děti do 3 let:	ZDARMA

Příhlášky a dotazy

Míša Černá, cerna@spoldat.cz, tel.: 775 090 604

Kapacita míst je omezena, přednost budou mít dříve přihlášení. Obratem po přihlášení zašleme přihlášku a další informace k ubytování a příjezdu.

Na setkání s vámi se těší Míša Černá a Andrea Mahrová
Společnost dialyzovaných a transplantovaných nemocných, jejich rodinných příslušníků
a přátel dialýzy a Dialcorp, s.r.o.

**Penzion Pastviny nabízí také termíny pro individuální cenově
zvýhodněné pobyty pro dialyzované a transplantované.
Více informací naleznete na straně 7.**

